

# com-muni: Professionelle Personal- und Organisationsentwicklung aus Nordhessen



**Neuer Workshop ab 2017**

**Psychische Erkrankungen erkennen und angemessen reagieren.  
Umgang mit Betroffenen im Unternehmen.**

## Workshop

### **Psychische Erkrankungen erkennen und angemessen reagieren. Umgang mit Betroffenen im Unternehmen.**

Die Krankschreibungen aufgrund psychischer Erkrankungen nehmen stetig zu. Aber was sind psychische Erkrankungen überhaupt und wie äußern sie sich? Welche Auswirkungen haben sie auf ein Team, ein Unternehmen, den Arbeitsablauf und auch auf jeden Einzelnen?

Sie erhalten in unserem Workshop Impulse und Wissen über die häufigsten psychischen Erkrankungen und wie Sie als Führungskraft oder Teammitglied mit den Auswirkungen umgehen können. Es geht darum angemessen reagieren und handeln zu können und das Gefühl der eigenen Hilflosigkeit zu überwinden, um passende Lösungswege anbieten zu können. Die Workshop-Inhalte helfen einerseits präventiv und bieten andererseits Soforthilfe bei einer akuten Situation.

#### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Wie tickt der Mensch? Psychologische Hintergrundinformationen
- Häufigste psychische Störungen mit Hauptsymptomen
- Kurzinformationen zu den wichtigsten Therapieformen & Hilfsangebote
- Die Rolle der Führungskraft - Möglichkeiten und Grenzen
- Persönliche und grundsätzliche Grenzen im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern
- Wie spreche ich es an? – Achtsame und wertschätzende Gesprächsführung
- Die Haltung des Unternehmens

**Dauer:** 1-1,5 Tage\*.

\*Zeitliche & inhaltliche Anpassung je nach Bedarf des Unternehmens möglich.

#### **Über com-muni**

com-muni ist ein Trainings- & Beratungsunternehmen, das den Fokus auf den Menschen als Potenzialträger und das Unternehmen als ganzheitliches System setzt. Das Team wird, je nach Themenschwerpunkt und Ihren individuellen Anforderungen, mit Experten aus dem com-muni Netzwerk, besetzt.

Sprechen Sie uns an, um Veränderungsprozesse anzustoßen, Konflikte im Team zu lösen, das Führungsverhalten zu verbessern und um Menschen in schwierigen Situationen psychologisch und systemisch zur Seite zu stehen. Wie? Durch professionelle Beratung, individuelle Trainingskonzepte, Coaching und Begleitung als Mentor!

## Das Workshop-Team:



### Ines Sauter

„Der Geist des Menschen ist kein Gefäß, das gefüllt, sondern ein Feuer, das entfacht werden will“. (Plutarch)

Führungskräftetrainerin  
Beraterin & Coach  
com-muni Geschäftsführerin

#### **Erfahrungsschatz:**

Personal- und Organisationsentwicklung,  
Führungskommunikation, systemisches Coaching, Förderung  
von Veränderungsbereitschaft und -fähigkeit



### Heike Brosius

„Es sind nicht die Dinge an sich, die uns beunruhigen, sondern wie wir darüber denken.“ (Epiktet)

Psychologische Beraterin  
Achtsamkeitstrainerin  
com-muni Expertin im Bereich Psychologie

#### **Erfahrungsschatz:**

Lebensberatung, Gesprächstherapie, Erwachsenenbildung,  
Berufsberatung

## Weitere Trainings- und Beratungsinhalte

### Change Management



Unsere Praxiserfahrung zeigt, dass die Change Management Kompetenz der Führungsmannschaft eine zentrale Rolle spielt und entscheidend für die erfolgreiche Umsetzung von Veränderungsprojekten ist. Zu den Kompetenzen zählen u.a. die fachlichen Methodenkenntnisse eines Change Prozesses und die Fähigkeit Veränderungsbereitschaft bei den Mitarbeitern hervorzurufen. Zu bedenken ist, je mehr gescheiterte Change Vorhaben Menschen erleben, desto geringer ist die zukünftige Bereitschaft, Veränderungen anzunehmen und umzusetzen.

### Führungskommunikation



Führung kann Mitarbeiter zu Höchstleistungen anspornen und sich positiv auf die Unternehmenskultur auswirken. Führung kann ein starkes Instrument der Mitarbeiterbindung und der nachhaltigen Erfolgssicherung sein. Dies setzt voraus, dass Führungskräfte einerseits genau wissen, welche verantwortungsvolle Aufgabe sie haben und sich mit ihrem Tun explizit auseinandersetzen und andererseits, diese Klarheit auch in der Kommunikation ausstrahlen. Diese Kompetenzen gilt es auszubilden oder zu verstärken.

### Wissensmanagement



Wenn Sie verstehen möchten, wie Sie Wissen bei den Mitarbeitern erkennen, dies aus den Köpfen in die Organisation bringen können und wie eine optimale Wissenskommunikation gelingt, dann sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie bei der Einführung und dauerhaften Umsetzung eines organisationalen Wissensmanagements.

## Außergewöhnliche Trainings- und Coachingorte

### Seminar auf Segelyacht vor Mallorca



Wir bieten 3 tägige Management Seminare auf einer 14 Meter langen Segelyacht im Mittelmeer an. Abseits von alltäglichen Trainingsmaßnahmen schlagen Sie andere Wege ein. Sie verbinden Nützliches mit Spaß und Abenteuer und setzen vor Mallorcas Küste die Segel in den Wind. Dies beinhaltet, dass Sie die Kunst des Segelns kennenlernen und ausführen, Ihre Rolle im Management Team von einer anderen Seite betrachten und einen intensiven Kontakt zu den Geschäftspartnern, Management- oder Teammitgliedern bekommen. Das Meer ist ein optimaler Sparringspartner, um Ihre beruflichen Herausforderungen neu wahrzunehmen und zu managen.

### Individuelles Coaching im Baumhaus



„In die Vogelperspektive gehen“ heißt das Motto beim 2 tägigen Coaching in den Baumwipfeln. Gewohntes soll losgelassen und neue Perspektiven eingenommen werden. Dieses Coaching hat eine hohe Intensität, da Denkmuster hinterfragt und innere Widerstände thematisiert werden. Gerne wird dieses Angebot gebucht, wenn es um Konfliktlösungen im Team geht.

**Vereinbaren Sie ein unverbindliches Gespräch unter:**  
[ines.sauter@com-muni.de](mailto:ines.sauter@com-muni.de)